SAMSUNG

微波爐

使用說明書

MW1060WA

Code No. : DE68-02500A

為避免微波爐有微波輻射外洩的可能性，請注意下列事項：

(a) 請勿在爐門沒有完全關妥前進行操作，以免遭受過量微波輻射外洩的傷害；故請勿任意破壞爐門安全門鎖。

(b) 請勿放置任何東西在機體前面及爐門間，同時避免污垢或殘渣留在機體表面。

(c) 當產品故障發生時，請勿繼續使用。非常重要的是，爐門必須完全關閉，並在下列零件沒有受損的情況下，才能操作：
1) 爐門是否彎曲。
2) 門鎖及安全門閂是否損壞或鬆脫。
3) 爐門的密合處及機體表面密合處。

(d) 請勿任意裝修或調整本產品，除非是專業合格的技術人員。

警告

當您使用微波爐時請參照「安全注意事項」，且確實遵守。切忌自行進行維修保養－因內部裝有高壓電。如需維修，請就近洽詢本公司服務站，做必要的檢查、維修。

重要安全事項

使用任何家電產品時，以下基本的安全操作事項與方法，請注意確實遵守：

警告

為減低遭到灼傷、電擊、引發火災的危害，及微波輻射外洩的傷害，請；

- 使用本產品前請熟讀說明書。
- 請參考本頁的「為避免微波爐有微波輻射外洩的可能性，請注意下列事項」的說明，並確實遵守。
- 本產品需確實接地。連接可接地的插座， 請參考第第 4 頁「安全的接地安裝」中的說明。
- 請依照「安全的接地安裝」中的說明，將本機作最適當的安裝與放置。
- 部份食品，如有殼的蛋和密封的容器，用微波爐加熱可能會有爆裂的情形。
- 本產品僅適用於這使用說明書中各種應用，切忌將腐蝕性的化學物品置入其中。請記住這個微波爐僅供食物的加熱烹調或乾燥用，非工業或實驗項目上使用。
- 若小孩要操作本產品，請務必從旁作最謹慎的督導。
- 當產品的電源線或插座損壞，或機體無法順暢操作，請勿繼續使用。
- 除非是專業合格的技術人員，否則請勿自行進行維修保養；請就近洽商經銷商服務站，做必要的檢查、維修。
- 請勿將機體加以覆蓋或堵塞各種氣孔。

請保存本說明書

安全注意事項

重要安全事項（續）

- 請勿將產品置於戶外使用，也不可裝置在靠近水源的地方 – 包括廚房的水槽、潮濕的地下室或游泳池等。
- 請保持爐內容室的清潔，以防止食物的殘屑或汁液黏附在爐內壁、爐門邊，這些物質很容易吸收微波能量，減低微波效率；因此請以軟濕布沾中性清潔劑輕輕擦拭，切忌使用腐蝕性的清潔劑。
- 請勿將電源線或插頭浸入水中。
- 請將電源線儘可能地遠離熱源的地方。
- 請避免將電源線攀附在方桌或尖銳的角上。
- 清潔爐門和機體表面時，請用柔軟海綿或軟質乾布，沾上溫和且無腐蝕性的肥皂或清潔劑輕輕擦拭。
- 為了防範微波爐內容室著火：
  a. 請勿讓食物燒焦。當烹調時如果需要在微波爐內置入紙、塑膠或其他易燃材質的器皿，請務必格外小心。
  b. 在將塑膠材質的容器放入微波爐之前，請先將容器上的緊束帶解開。
  c. 如果發現微波爐內起火燃燒時，請把爐門保持緊閉的狀態，將電源關上，電源線取下，或將相關的電源總開關關閉。
  d. 請勿將微波爐當作儲菜櫥來用，也不要將紙製容器、烹調器皿或食物，遺留在微波爐的內容室裡。
- 當微波爐內沒有放置物品時，請勿嘗試操作或預熱空微波爐；這會使磁控管或玻璃盤損壞。
- 當微波爐沒有玻璃底盤時，請勿使用微波爐。沒有玻璃底盤的情形下，食物不可直接放入微波爐內烹調。
- 請勿將有窄瓶頸式的冷凍飲料容器，放入微波爐解凍，避免爆裂。
- 經微波爐處理過的碟子或容器，將會變得很燙，取用時請特別小心。
- 取下剛加熱的容器上蓋時，請小心蒸氣燙傷手、臉部。
- 嬰兒食品加熱前，請打開瓶蓋。加熱好的食品取食前，請先將食物加以攪拌或先測試溫度後再餵食。
- 較短的電源線可避免電線纏繞，過長則易絆倒。有必要時，可使用延長線，但請小心謹慎。
- 請勿在微波爐下方進行其他加熱或烹調的電器。
- 請勿將微波爐放置或分配在有熱源或烹調器具上方或附近。
- 請勿將微波爐放置在水槽上。
- 當微波爐使用時， 請勿在微波爐上方直接儲存任何物品。
- 如果發現微波爐內起火燃燒時，請把爐門保持緊閉的狀態，將電源關上，電源線取下，或將相關的電源總開關關閉。如果打開爐門，火可能會散開。

請保存本說明書

重要安全接地

本產品需確實接地。當發生電線短路時，接地可藉由接地線將電流通過以避免電擊的危險。本產品電源線已附有接地線及接地插頭。電源線插頭需確實插入插座中才可能安裝好接地。將電源線插頭插入有符合電源 105-110V，60Hz 具接地的三孔型插座，並請使用符合本產品的電源使用。

警告

可靠的接地可使您免於電擊的危險。您若不清楚接地的安裝方式，或您不確定產品是否確實接地，請向電器相關的專業合格人員詢問。

使用延長線

較短的電源線可避免電線纏繞，過長則易絆倒。有必要時，可使用延長線，但請小心謹慎。如果使用較長的電源線或延長線時：

1. 如果您需要使用時，請注意電源線或延長線標示的額定電流值應等於或大於本產品的電流值。
2. 延長線要選擇具有接地且確認其插入三孔型的插座。
3. 較長的電源線， 請妥善放置，並避免將電源線攀附在方桌或尖銳的角上，以免小孩拉扯或意外跌倒。若您使用延長線，微波會變化。烹調時間也會延長。

警告

在任何狀況下，請勿任意將電源線的接地腳切斷或移除。

注意

請將微波爐連接 20A 的電路。當微波爐連接 15A 的電路，請確認斷路器可以操作。

請保存本說明書

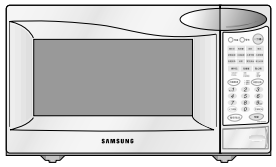
微波爐說明

目錄

安全注意事項 2
微波爐說明 5
目錄 5
配件確認 5
簡易設定 5
操作面板按鍵功能 6
操作說明 7
打開電源，選擇重量 7
時鐘設定 7
使用「暫停 / 取消」鍵 7
使用「快速烹調」鍵 8
使用「便利包」鍵 9
使用「兒童餐」鍵 10
使用「點心類」鍵 10
自動解凍 11
設定時間烹調及火力 11
一段烹調 11
自動加熱 12
多段烹調 13
使用「增加 / 減少」鍵 13
聲音 13
使用烹調定時器 14
示範模式 14
設定兒童安全鎖 14
使用「一分鐘 +」鍵 14
烹調說明 15
烹調器皿 15
器皿測試 15
烹調技巧 16
一般要訣 16
烹調指南 17
自動解凍指南 19
食譜 20
附錄 22
故障檢修指南 22
維護及清潔 22
規格表 23
速見表 ..... 封底

配件確認

微波爐拆裝後，請即確認相關配件，若有任何配件遺漏或破損，請洽經銷商。



微波爐

玻璃底盤

旋轉導環

使用說明書

保證書

簡易設定

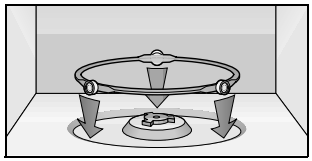
1 將微波爐放置在平坦的地方，並將電源線插入有接地的插座上安裝。接上電源後，微波爐將顯示：

請確認微波爐後方與上方側面之間至少有 4 英吋的空間通風流暢。

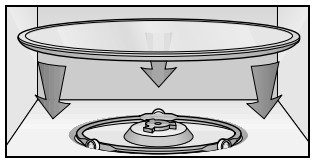
2 拉把手打開爐門。

3 請用微濕的布將微波爐內部擦拭乾淨。

4 將旋轉導環放在微波爐中央下凹處。

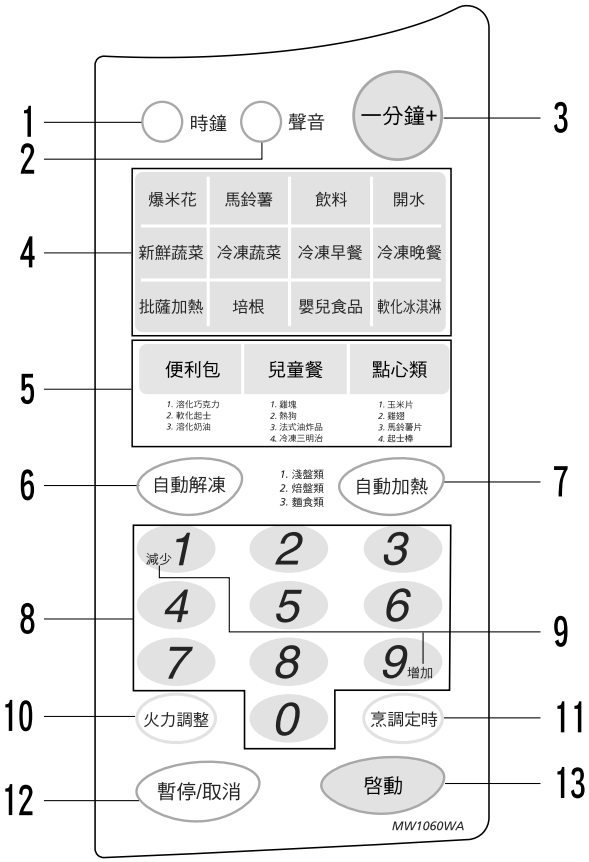


5 再將玻璃底盤平穩地放在旋轉導環上。



微波爐說明

操作面板按鍵功能



1. 時鐘 p. 7
   設定目前的時間。
2. 聲音 p. 13
3. 一分鐘 + p. 14
   按此鍵一次即在強火力下烹調一分鐘。
4. 快速烹調鍵 p. 8
   用來烹調特定食物的快速設定。
5. 便利包、兒童餐、點心類 p. 9~11
   選擇要加熱的食物類型
6. 自動解凍 p. 11
   設定要解凍的食物重量
7. 自動加熱 p. 12
   選擇要加熱的食物類型
8. 數字鍵
   設定強火力之外的烹調時間，或數量與火力。
9. 增加 / 減少 p. 13
   增加或減少烹調時間。
10. 火力調整 p. 11
    按此鍵，設定強火力之外的其他火力。
11. 烹調定時 p. 14
    設定便利的烹調定時器。
12. 暫停 / 取消 p. 7
    按此鍵暫停微波爐操作，或更正錯誤的操作。
13. 啟動
    按此鍵開始烹調。

操作說明

打開電源，選擇重量

您第一次將電源插頭插入插座時，或在電源中斷之後，螢幕會顯示 88:88 ，此時您能選擇顯示的重量單位。您可以選擇磅（LBS）或公斤（KG）。請執行下列操作：

1 微波爐電源插頭插入插座之後，立即按 0。螢幕將顯示：

如果螢幕沒有顯示 "Kg"，您必須拔出微波爐電源插頭，再插入，以便改變重量選擇。

2 重複按 0，選擇您希望使用的重量單位：

選擇希望使用的重量單位之後，請按暫停／取消鍵來結束操作。

時鐘設定

1 按下**時鐘**鍵。 「ENTER」及「TIME」字樣會閃爍。

2 使用數字鍵來輸入目前的時間。您必須至少按下 3 個數字來設定時鐘。如果目前的時間是 5:00，請輸入 5，0，0。

3 5 秒鐘後，「ENTER」字樣會閃爍，並顯示 「Cloc」字樣。

4 再次按**時鐘**鍵。冒號會閃爍，表示時間已經設定完成。

如果發生停電，您必須重新設定時鐘。

*烹調進行時，可按**時鐘**鍵來檢查目前的時間。*

使用 「暫停／取消」鍵

暫停／取消鍵能讓您清除已經輸入的指令。也能讓您暫停微波爐的烹調過程，以便檢查食物。

- 在烹調時暫停微波爐的操作：按**暫停／取消**鍵。 如果要重新啟動，請按**啟動**鍵。
- 停止烹調、清除指令、使微波爐的螢幕顯示時間：按兩次**暫停／取消**鍵。
- 改正您剛剛輸入的錯誤：按**暫停／取消**鍵，重新輸入指令。

操作說明

使用「快速烹調」鍵

1 依據您要烹調的食物，按下「**快速烹調**」鍵（例如**爆米花**）。螢幕顯示食物份量。（「ENTER」及「QTY.」字樣會閃爍）：

2 重複按鍵，選擇您要的份量。螢幕將循環顯示所有可用的份量。您選擇了正確的份量之後，微波爐就會自動開始烹調。

烹調時間結束之後，微波爐會發出嗶聲。接著微波爐會每隔一分鐘發出嗶聲。

快速烹調表

項目	重量	說明
爆米花	一般包裝 (3.5 盎司)，小包裝 (3.0-3.5 盎司)	• 只使用一包微波爐專用爆米花。 一次僅烹調一包。 • 從微波爐中取出及打開爆米花袋子時，請小心熱氣。
馬鈴薯	1 片，2 片 3 片，4 片 5 片，6 片	• 以叉子戳馬鈴薯幾下。 • 將馬鈴薯以輻射狀排放在轉盤中。 • 從微波爐中取出，以鋁箔紙包起來，留置 3 至 5 分鐘。
開水	1/2 杯 1 杯 2 杯	• 測量水的容量，將水放進 2 倍容量的微波爐專用容器。 例如： 1 杯水配合 2 杯或更大的器皿。 • 加熱前後要充分攪拌，避免溢出。
新鮮蔬菜	1 份 2 份 3 份 4 份	• 將蔬菜放入焙盤中，加入少量的水 (2-4 匙)。 • 烹調時要加蓋，留置前要攪拌。
冷凍晚餐	7-10 盎司 10-12 盎司 12-18 盎司	• 拆除外包裝，按照包裝指示來覆蓋及留置。 • 烹調之後，留置 1 至 3 分鐘。
披薩加熱	1 片 2 片 3 片 4 片	• 將披薩放在微波爐專用盤上，披薩較寬的一邊朝向盤子的外緣。 • 請不要重疊披薩。 不要覆蓋。 • 上菜前請留置 1-2 分鐘。

操作說明

快速烹調表

項目	重量	說明
培根	2 片 4 片 6 片	• 在盤子上放 2 張紙巾，將培根放在紙巾上，不要重疊。用紙巾稍做覆蓋， 烹調後立即取下紙巾。 • 使用增加鍵或減少鍵烹調至所要的酥脆程度。
飲料	1/2 杯 1 杯 2 杯	• 請使用量杯或茶杯，不要加蓋。 • 將飲料放入微波爐。 • 加熱後充分攪拌。
冷凍蔬菜	1 人份 2 人份 3 人份 4 人份	• 從包裝中取出。 • 將蔬菜放入焙盤中，加入少量的水 (2-4 匙)。 • 烹調時要加蓋，留置前要攪拌。
冷凍早餐	2-4 盎司 4-6 盎司 6-8 盎司	• 拆除外包裝，按照包裝指示來覆蓋及留置。 • 烹調之後，留置 1 至 3 分鐘。
嬰兒食品	2. 5 盎司 4 盎司 6 盎司	• 取出嬰兒食品的蓋子，將食品放入微波爐內。 • 上菜前請檢查溫度，充分攪拌。 • 嬰兒食品鍵不能配合使用增加 / 減少鍵。
軟化冰淇淋	1 品脫 1/2 加侖	• 取下紙盒的蓋子。 把紙盒放在微波爐內的中央。 • 微波烹調後留置 2 分鐘。

使用「便利包」鍵

1. 依據您要烹調的食物，按「**便利包**」鍵。 螢幕顯示「A-1」（項目代碼） 重複按「**便利包**」鍵，選擇您要的項目。（請參閱下述「**便利包對照表**」）
2. 按**數字**鍵，選擇您要的份量。 您可以按「1」或「2」鍵，選擇份量。 軟化起士及溶化巧克力只能使用「1」鍵（份量）。（有關份量請參閱下述「**便利包對照表**」）
3. 按**啟動**鍵開始烹調。

便利包對照表

項目	代碼	重量	說明
溶化巧克力	A-1	1 杯巧克力片	• 將巧克力片放在微波爐專用盤上。 • 烹調到一半時微波爐會發出嗶聲，請充分攪拌，重新啟動微波爐。 • 如果不攪拌，即使加熱時間結束，巧克力的形狀也不會改變。
軟化起士	A-2	1 包 (8 盎司)	• 打開起士的包裝，將起士放在微波爐專用盤上。 • 留置爐內 1 -2 分鐘。
溶化奶油	A-3	1 條 (1/4 磅) 2 條 (1/2 磅)	• 拆除包裝，將奶油垂直切成兩半。 • 將奶油放在盤上，並以蠟紙覆蓋。 • 烹調後充分攪拌，留置 1 至 2 分鐘。

操作說明

使用「兒童餐」鍵

1. 依據您要烹調的食物，按「**兒童餐**」鍵。 螢幕顯示「A-1」（項目代碼）。重複按「**兒童餐**」鍵，選擇您要的項目。（請參閱下述「**兒童餐對照表**」）
2. 按**數字鍵**，選擇您要的份量。 您可以按「**1**」或「**2**」鍵，選擇份量。（有關份量請參閱下述「**兒童餐對照表**」。）
3. 按**啟動**鍵開始烹調。

兒童餐對照表

項目	代碼	重量	說明
雞塊	A-1	4-5 盎司 6-7 盎司	• 在盤子上放置紙巾，將雞塊放在紙巾上，成輻射狀。 • 不要覆蓋。留置爐內 1 分鐘。
熱狗	A-2	2 條 4 條	• 在熱狗上戳洞，放在盤上。 當微波爐發出嗶聲，加上甜捲麵包，重新啟動微波爐。
法式油炸品	A-3	4-5 盎司 6-7 盎司	• 在盤子上放 2 張紙巾，將法式油炸品放在紙巾上，不要重疊。 • 從微波爐取出後，用另外的紙巾來吸油。
冷凍三明治	A-4	1 份 2 份	• 將冷凍三明治放在加熱包內（在包裝內），並放在盤上。

使用「點心類」鍵

1. 依據您要烹調的食物，按「**點心類**」鍵。 螢幕顯示「A-1」（項目代碼）。重複按「**點心類**」鍵，選擇您要的項目。（請參閱下述「**點心類對照表**」）
2. 按**數字鍵**，選擇您要的份量。 您可以按「**1**」或「**2**」鍵，選擇份量。烤乾酪辣玉米片只能使用「1」鍵 (份)。
   （有關份量請參閱下述「**點心類對照表**」）
3. 按**啟動**鍵開始烹調。

點心類對照表

項目	代碼	重量	說明
玉米片	A-1	1 份	• 把玉米粉薄烙餅片放在盤上，不要重疊。 • 平均灑上起士。 • 內容 ： -2 杯玉米粉薄烙餅片 -1/3 杯起士
雞翅	A-2	5-6 盎司 7-8 盎司	• 使用預先煮熟的冷凍雞翅。 • 將雞翅成輻射狀放在盤上，並以蠟紙覆蓋。
馬鈴薯片	A-3	1 塊煮熟的馬鈴薯 2 塊煮熟的馬鈴薯	• 把煮熟的馬鈴薯切成相等的 4 塊。削掉或切掉馬鈴薯，留下大約 1/4 英吋的馬鈴薯片。 • 將馬鈴薯片放在盤上，成輻射狀。 • 灑上培根、洋蔥、及起士。 不要覆蓋。
起士棒	A-4	5-6 條 7-10 條	• 將起士棒放在盤上，成輻射狀。 • 不要覆蓋。

操作說明

自動解凍

如果要將冷凍的食物解凍，請設定食物的重量，微波爐就會自動設定解凍的時間、火力大小、以及留置時間。

1 按**自動解凍鍵**。螢幕會顯示「0.5 lbs.」（如果您選擇公制度量衡，則是 0.2Kg）。
（「ENTER」及「Lbs.」字樣會閃爍）。

2 如果要設定食物的重量，請重複按下**自動解凍**鍵。以 0.5 磅的間隔來增加重量，最高達 6.0 磅（如果使用公制度量衡，自動解凍按鈕將以 0.2 公斤為間隔來增加重量，最高達 2.6 公斤）。

您也能使用數字鍵，直接輸入食物的重量。

微波爐將計算解凍時間，並自動開始解凍。 微波爐在解凍時將發出嗶聲兩次，提醒您將食物翻面。

3 按**暫停 / 取消**鍵，打開爐門、將食物翻面。

4 按啟動鍵恢復解凍。

- *請參閱第 19 頁的「自動解凍指南」。*

設定時間烹調及火力

您的微波爐能最多設定二段不同的烹調，每一段各有時間長度及火力。
火力調整鍵讓您控制從保溫（1）到強（0）的加熱強度。

一段烹調

如果是簡單的一段烹調，只需要設定烹調時間。火力調整自動設定為強。

- 如果您要設定任何火力大小，必須使用**「火力調整」**鍵來設定。

1 使用數字鍵來設定烹調時間。您可以設定從 1 秒到 99 分 99 秒的時間。如果要設定超過一分鐘的時間，請也要輸入秒鐘。*例如，如果要設定 20 分鐘，請輸入 2，0，0，0。*

2 如果您要將火力設定在強以外的位置，請重複按下**「火力調整」**鍵，然後使用數字鍵來輸入火力大小。

火力：

1 = PL:10（保溫）	6 = PL:60 （慢燉）
2 = PL:20（弱）	7 = PL:70 （中強）
3 = PL:30（解凍）	8 = PL:80 （加熱）
4 = PL:40（中弱）	9 = PL:90 （煎炸）
5 = PL:50（中）	0 = PL:Hi （強）

3 按啟動鍵開始烹調。如果您要改變火力大小，請先按**暫停 / 取消**鍵，再按啟動鍵，然後重新輸入所有指令。

操作說明

自動加熱

如果要將食物加熱，請選擇食物類型，以及您要加熱的份量，微波爐就會自動設定加熱的時間。

1 重複按下**自動加熱鍵**，，選擇您要加熱的食物類型。每種食物的份量單位是一份。

淺盤類 - 1 人份

焙盤類 -1 人份

麵食類 -1 人份

焙盤類及麵食類最多可選擇 4 份。淺盤類只能選擇一份。

螢幕會顯示您選擇的食物及數量。

2 使用**數字鍵**來增加份量。例如，要 3 份，請按 "3" 鍵（有關份量的說明請參閱下列「自動加熱表」）。螢幕會顯示您選擇的份量：

3 按下**啟動 / 時間加長鍵**。螢幕將顯示烹調時間。

自動加熱表

項目	重量	說明
淺盤類	1 份	• 用透氣膠膜或蠟紙覆蓋盤子。 • 內容： - 3-4 盎司的肉、家禽肉、或魚肉（最多 6 盎司帶骨） - ½ 杯澱粉（馬鈴薯、麵糰、米等） - ½ 杯蔬菜（約 3-4 盎司）
焙盤類	1 至 4 份 (8 盎司 / 份）	• 用蓋子或透氣膠膜包住。 • 上菜前請攪拌。
麵食類	1 至 4 份 (8 盎司 / 份）	

設定時間烹調及火力，續

某些食譜需要溫度不同的不同烹調階段。您的微波爐可以設定多種烹調階段。

多段烹調

1 照前頁「一段烹調」中的步驟 1 及 2 來執行。

輸入一個以上的烹調階段時，必須先按「火力調整」鍵，才能輸入第二個烹調階段。

如果要為某一烹調階段設定強火力，請按兩下「火力調整」鍵。

2 使用數字鍵來設定第二段烹調時間。

3 按 *「火力調整」*鍵，並使用數字鍵來輸入第二段烹調的火力大小。

4 按啟動鍵開始烹調。

烹調進行時，可以按「火力調整」鍵來檢查火力大小。

使用「增加 / 減少」鍵

增加 / 減少鍵讓您調整預先設定的烹調時間， 只能在**快速烹調、便利包、兒童餐、點心類或時間烹調模式中使用**。只有您已經用上述程序來烹調之後，才能使用增加 / 減少鍵。

1 如果要增加自動烹調程序的時間： 按 **增加** (9) 鍵。

2 如果要減少自動烹調程序的時間： 按**減少** (1) 鍵。

*如果您在**時間烹調**模式內，希望以 10 秒鐘為間隔來增加 / 減少時間，請按增加 (9) 或減少 (1) 鍵。*

聲音

微波爐的聲音鍵可控制微波爐聲音。如果要改變：

1 按**聲音**鍵。螢幕將顯示："ON"。

2 再次按**聲音**鍵，就能關閉音量。
螢幕將顯示： "OFF"

3 按**啟動 / 時間加長**鍵：螢幕恢復時鐘時間。

操作說明

使用烹調定時器

1 按**烹調定時鍵**。

2 使用**數字鍵**來設定您要定時器操作的時間長度。

3 按啟動鍵啟動烹調定時器。

4 螢幕會倒數計時，歸零後就會發出嗶聲。

“注意： 當烹調定時器正在使用時，無法打開微波爐的電源。”

示範模式

您可以使用示範模式來檢查微波爐如何操作，而且沒有加熱的動作。

1 按住 0 鍵，然後按 1 鍵。

如果要關閉示範模式，請重複上述步驟 1。

設定兒童安全鎖

您可以鎖住微波爐，沒有大人監督在旁的小孩不能使用。

1 按住 0 鍵，接著按 2 鍵。

微波爐在這個狀態下必須先解除鎖定之後才能使用。如果要解除鎖定，請重複上述步驟 1。

使用「一分鐘 +」鍵

此鍵提供較方便的方法來加熱食物，以一分鐘為單位強火力將食物加熱。

1 您希望烹調食物幾分鐘，就按「**一分鐘 +**」鍵幾次。*例如按 2 次就是 2 分鐘。*螢幕會顯示時間，然後微波爐就會自動啟動。

您想為目前的設定增加幾分鐘，就按幾次「一分鐘 +」鍵。

烹調說明

烹調器皿

建議使用之器皿

- **玻璃及陶瓷製碗盤** – 加熱和烹調用的最佳餐具。
- **微波專用烤盤** – 專為微波爐使用所設計，烤盤可用來將小塊食品如牛排、肉片和煎餅的外表烤成棕褐色。請按所附說明使用，勿用於傳統式爐具或直接放在爐火上加熱。
- **微波專用塑膠膜** – 通常用於保持蒸氣。使用時應留一小孔供蒸氣洩出，勿直接放在食物上。
- **蠟紙** – 作為防止汁液濺出之覆蓋用。
- **紙巾與餐巾** – 供短時間加熱墊底用；可吸收過多之水份及防止溢出。請勿使用再生製品紙巾，其中可能含有金屬以致燃燒。
- **紙盤與紙杯** – 於低溫下短時間加熱用。請勿使用再生紙製品。其中可能含有金屬以致燃燒。
- **溫度計** – 標示有 "Microwave Safe"（微波爐專用）者，並應遵照說明書使用。用於檢查食物之各部位。傳統式溫度計僅限於爐外使用。

限制使用

- **鋁箔** – 可使用窄條之鋁箔以避免食物烹調過度。但若使用過多會造成微波爐損壞，故請注意。
- **瓷器、陶器與石材** – 如果有標示 "Microwave Safe"（微波爐專用）者可以使用，未標示者應於使用前進行微波測試。絕對不使用有金屬鑲邊之碗盤。
- **塑膠餐具** – 限使用標示 "Microwave Safe"（微波爐專用）者。否則塑膠會被溶解。
- **稻草、柳條、木材** – 此類材質之器皿為易燃物。 僅可於短時間加熱時使用。

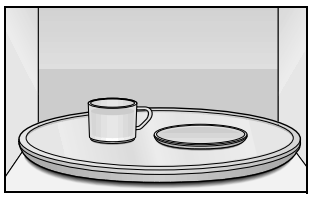
建議不使用

- **玻璃罐或瓶** – 由於玻璃太薄會無法承受從食物和飲料所傳導的熱度。可能會使玻璃破碎。
- **紙袋** – 除了專為微波爐使用所設計的爆米花袋之外，這類材質會引起火災。
- **保麗龍碗盤** – 這種材質會溶化，並會在食物中留下有害健康的殘渣。
- **塑膠製容器** – 諸如盒裝人造奶油放在微波爐中會溶解。
- **金屬器皿** – 可能會損壞微波爐。烹調前請將所有此類器皿取出。

器皿測試

如果您不確定某些器皿是否能在微波爐中使用，請進行測試：

1 在玻璃量杯中裝滿水。將其與欲測試碗盤一起放入微波爐中並排放置。



2 按「**一分鐘 +**」鍵，以強火力烹調一分鐘。

測試碗盤應是冷的而水會變溫。若測試的碗盤會熱即表示其會吸收微波能量，不適於微波爐使用。

烹調說明

烹調技巧

攪拌

像焙盤和蔬菜類的食物要攪拌，才能在烹調時使熱力的分佈均勻且快，位於盤子外緣的食物會吸收較多的能量，因此要將外側的食物向內攪拌。您打開爐門來攪拌食物時，微波爐會關閉電源。

排列

像是雞塊或鮭魚片之類形狀不規則的食物，其較厚、多肉部份排列在靠近盤子外緣，可吸收較多微波能量的位置，為避免烹調過老，應將像是蘆筍尖之類食物較細緻的部份置於朝向盤中心。

加蓋

用三吋寬的鋁箔條將食物蓋住，以免烹調過老。需要加蓋的部位包括家禽類的翅膀尖及腿骨，及置於方型烤盤中的四角處較易熟的部位。請僅使用少量的鋁箔紙，大量的鋁箔紙可能會損壞微波爐。

翻轉

烹調至一半時，應翻轉食物，使食物各面都能承受到相同的微波能量。這對於烤肉等大塊食物特別重要。

留置

用微波烹調過食物後會在爐內剩餘一些熱量，關機後可將食物留置爐內再烹調幾分鐘。將食物留在爐中使其烹調得更為完全，特別是像蛋糕和整棵蔬菜之類的食物，烤肉需要這段時間才能使其外側不會太老而中央部位又能完整烹調。所有液態食物，例如湯或熱巧克力，在烹調完成之後應搖動或攪拌。在液態食物上桌前應在爐內留置一段時間。在加熱嬰兒食品之前，請充分攪拌，食用前請測試溫度。

加溼

因為水分子容易吸收微波能量，水份分佈不均勻的食物應加蓋或將其豎立，以使熱度能均勻分佈。為乾燥的食物加少許水將有助於烹調。

一般要訣

- 密度大的食物（如馬鈴薯）烹調所需的時間較密度小的食物長，有細緻組織的食物則需用弱火力以免食物變硬。
- 您使用的烹調方式及高度都會影響烹調時間。要做新食譜時，請使用最少烹調時間，並時常確認食物狀態以避免過度烹調。
- 食物有外皮或外殼的食物，如馬鈴薯，雞蛋或熱狗，應將其扎孔，以防加熱後發生爆裂。
- 請勿用熱油或油脂在微波爐內進行油炸。油脂或油會突然噴出而造成嚴重火災。
- 有些食材受熱速度較快，例如油炸餡餅內的肉汁凍會比餅皮受熱快，請小心避免燒焦。
- 請勿將食用罐頭放進微波爐加熱，因為微波爐的熱量未必能殺死所有有害細菌。
- 雖然微波爐不會使直接使微波器皿受熱，但熱會轉傳至器皿，請戴隔熱手套從微波爐取出食品，並請教導小孩照這樣做。

烹調說明

烹調指南

肉類烹調指南

- 請將肉類放置在微波爐專用烤架上的微波爐專用烹調器皿裏。
- 先將有肥肉的面朝下。再將排骨、薄肉部份或已熟的部份用窄的鋁箔條蓋住。
- 依所建議之留置時間燜燒前，請檢查幾個部位的溫度。
- 以下建議之溫度為微波爐烹調停止時的溫度，若繼續留置爐內燜燒溫度會上升。

食物	烹調時間 / 火力大小	步驟
烤牛肉 **去骨** 最多 4 磅	*烹調時間：* 7-11 分鐘 / 磅，115°F – 生 8-12 分鐘 / 磅，120°F – 半熟 9-14 分鐘 / 磅，145°F – 全熟 *火力：*前 5 分鐘用強火力 (Hi)，然後以中火力 (50) 烹調。	將有肥肉面朝下放在烤架上，用蠟紙包住。烤至一半時請翻面。留置爐內 10 分鐘。
豬肉 **去骨或含骨** 最多 4 磅	*烹調時間：* 11-15 分鐘 / 磅，160°F – 全熟 *火力：*前 5 分鐘用強火力 (Hi)，然後以中火力 (50) 烹調。	將有肥肉面朝下放在烤架上，用透氣膠膜包住。烤至一半時請翻面。留置爐內 10 分鐘。

家禽類烹調指南

- 請將家禽類放置在微波爐專用烤架上的微波爐專用烹調器皿裏。
- 請用蠟紙將家禽類包住以防汁液溢出。
- 將骨頭、薄肉部份或已熟的部份用窄的鋁箔條蓋住。
- 依所建議之留置時間燜燒前，請檢查幾個部位的溫度。

食物	烹調時間 / 火力大小	步驟
全雞 最多 4 磅	*烹調時間：* 6-9 分鐘 / 磅，180°F *火力：* 中強 (70)。	將雞胸肉側朝下放在烤盤上，用蠟紙包住。烤至一半時請翻面。烹調至肉汁流盡，骨頭旁的肉不呈現粉紅色，留置爐內 5 – 10 分鐘。
雞塊 最多 2 磅	*烹調時間：* 6-9 分鐘 / 磅 180°F 深色肉 170°F 淺色肉 *火力*：中強 (70)。	將雞胸肉側朝下放在盤上，最厚的部分應朝向器皿外緣。用蠟紙包住。烤至一半時請翻面。烹調至肉汁流盡，骨頭旁的肉不呈現粉紅色，留置爐內 5 – 10 分鐘。

烹調說明

海鮮類烹調指南

- 烹調魚時，若用叉子可輕易刺穿魚肉時，即表示已熟。
- 請將魚放置在微波爐專用烤架上的微波爐專用烹調器皿裏。
- 烹調時使用可加蓋的微波爐專用器皿，蓋緊可達到蒸的效果。用蠟紙或紙巾覆蓋，效果不比前者好。
- 請勿將魚烹調的太老，請在最短的烹調時間點檢查。

食物	烹調時間 / 火力大小	步驟
魚排 最多 1.5 磅	*烹調時間：* 6-10 分鐘 / 磅 *火力：*中強（70）。	將魚排排列放在烤盤上，並將較厚的部份朝盤外側放置，用蠟紙包住。烤至一半時請翻面並重新排列。烹調至叉子可輕易穿透魚肉即熟，留置爐內 3 -5 分鐘。
魚片 最多 1.5 磅	*烹調時間：* 3-7 分鐘 / 磅 *火力：*中強（70）。	將魚片排列放在盤上，並將較薄的部份朝盤中央放置，用蠟紙包住，如果厚度超過 0.5 英吋，烤至一半時請翻面及重新排列。烹調至叉子可輕易穿透魚肉即熟，留置爐內 2 -3 分鐘。
蝦類 最多 1.5 磅	*烹調時間：* 3-5.5 分鐘 / 磅 *火力：*中強（70）。	將蝦類排列放在盤上，不要重疊，用蠟紙包住。烹調至肉變不透明狀即熟，攪拌 2-3 次。留置爐內 5 分鐘。

蛋類烹調指南

- 千萬不要在微波爐內烹調有殼的蛋或保溫已煮過的有殼的蛋，否則會爆裂。
- 務必要將蛋黃刺破，以免爆開。
- 即將上菜時再烹調蛋類。若烹調的太老會變硬。

蔬菜類烹調指南

- 蔬菜類在烹調前應清洗，通常不需要額外的水分。如果要烹調高密度的蔬菜，例如馬鈴薯、胡蘿蔔、綠豆，請加大約 1/4 杯的水。
- 較小的蔬菜（已經切片的胡蘿蔔、豌豆、青豆等）烹調速度要比較大的蔬菜來得快。
- 完整的蔬菜，例如馬鈴薯、南瓜、整根的玉米，在烹調前應在轉盤上排成圓圈。烹調至一半後，翻面能使烹調均勻。
- 蘆筍或花椰菜這類蔬菜，莖的末端應朝向轉盤邊緣，尖端則朝向轉盤中心。
- 烹調已經切過的蔬菜時，請以蓋子或微波專用的通風的塑膠膜來覆蓋。
- 完整沒有削皮的蔬菜，例如馬鈴薯、南瓜、茄子等，在烹調前應在表皮上扎幾個洞，以免加熱後爆裂。
- 如果希望烹調更均勻，請在烹調一半時間時攪拌或重新排列全部的蔬菜。
- 一般而言，食物密度越高，留置時間越長。（留置時間是指高密度的大型食物及蔬菜，從微波爐中完成烹調後留置在爐內所需的時間。）已經烘烤的馬鈴薯可能需要留置 5 分鐘，才算完成烹調，一盤豌豆的話可以立即上桌。

烹調說明

自動解凍指南

- 將不同的種類的食物解凍時，請遵守下列指示。

食物	標準數量	步驟
烤牛肉、豬肉	2.5¶<6.0¾S	先將有肥肉的面朝下。在每一階段之後，將食物翻面，並以長條形的鋁箔紙來覆蓋需要保溫的部分。
牛排、肉片、魚肉	0.5¶<3.0¾S	在每一階段之後，重新排列食物。如果食物有需要保溫，或經過解凍的部分，請以長條形的鋁箔紙來覆蓋。取出已解凍的食物。覆蓋之後留置約 5 至 10 分鐘。
牛肉	0.5¶<3.0¾S	在每一階段之後，取出已解凍的食物。以鋁箔紙覆蓋之後留置約 5 至 10 分鐘。
全雞	2.5¶<6.0¾S	將家禽類冷凍之前請取出內臟。將雞胸朝下開始解凍。在第一階段之後，將雞翻面，並以長條形的鋁箔紙來覆蓋需要保溫的部分。在第二階段之後，再次以長條形的鋁箔紙來覆蓋需要保溫的部分。留置覆蓋之後，放在冰箱內約 30 至 60 分鐘。
雞塊	0.5¶<3.0¾S	在每一階段之後，取出或重新安排已解凍的食物。留置爐內 10-20 分鐘。

備註

微波爐發出訊號時檢查食物。在最後階段之後，小部分可能仍然結冰，請留置繼續解凍。請不要使用解凍功能直到全部冰塊融化。以鋁箔紙覆蓋烤肉及肉片邊緣烹調，避免食物中央過度解凍。請使用長條形的鋁箔紙來覆蓋食物的邊緣及較薄的部分。

烹調說明

食譜

燉牛肉

1.5 磅牛肉，切成 0.5 吋小塊

1/2 杯剁碎的洋蔥

2 湯匙麵粉

1 湯匙黑醋

1 罐牛肉高湯（約 13.75 ~ 14.5 盎司）

2 根中型胡蘿蔔，切成 0.5 吋小塊（約 1 杯）

1/2 杯大麥

1 片肉桂葉

1/4 茶匙胡椒

1 包 (9-10 盎司）冷凍豌豆，請解凍

1. 用 2 夸特容量的焙盤，放入牛肉、洋蔥、麵粉及黑醋混合拌勻，蓋上蓋子，以強火力烹調 6~8 分鐘，直到肉色不再呈粉紅色，再攪拌一次。
2. 拌入牛肉高湯、胡蘿蔔、大麥、肉桂葉和胡椒，蓋上蓋子，以中火力烹調 1 至 1.5 小時，直到胡蘿蔔和牛肉變軟，攪拌 2~3 次。
3. 拌入豌豆，蓋上蓋子，以中火力烹調 10 分鐘，留置爐內 10 分鐘。上菜前請將肉桂葉子取出。*可供 6 人食用。*

起士花椰菜

1/4 杯奶油或人造奶油

1/4 杯剁碎的洋蔥

1.5 湯匙麵粉

1/2 茶匙的鹽

1/4 茶匙乾芥末

1/8 茶匙胡椒

1.5 杯牛奶

1/4 杯剁碎的紅椒

8 盎司（2 杯）起士絲

1 包冷凍花椰菜切片（9-10 盎司），請解凍

4 杯烹調好的螺旋狀通心粉或生麵糰（8 盎司，乾的）

1. 用 2 夸特容量的焙盤，放入奶油、洋蔥混合拌勻，以強火力烹調 1~2 分鐘，直到洋蔥變軟，再攪拌一次。
2. 拌入麵粉、鹽、芥末和胡椒。以強火力烹調 30~60 秒，直到呈稠狀沸騰，加入牛奶拌勻。
3. 拌入紅椒，以強火力烹調 2~3 分鐘，直到呈稠狀沸騰，攪拌 2 次，再拌入起士絲至溶化。
4. 加入花椰菜和通心粉拌勻，蓋上蓋子，以強火力烹調 4~6 分鐘至熟，攪拌 1 次，上菜前請再適當地攪拌。*可供 6 人食用。*

烹調說明

甜薯沙拉

2 磅小紅甜薯，切成 0.5 吋小塊

4 片未煮過的培根，切成 0.5 吋小塊

1/4 杯剁碎的洋蔥

2 茶匙的糖

1 茶匙的鹽

1 茶匙的麵粉

1/2 茶匙芹菜籽

1/8 茶匙胡椒

2.5 湯匙蘋果醋

1. 將甜薯和 1/4 杯水放進 2 夸特的焙盤中，蓋上蓋子，以強火力烹調 7~10 分鐘，直到甜薯變軟，攪拌 2 次，取出瀝乾稍待冷卻。
2. 將培根放入一個中碗以強火力烹調 2.5~3.5 分鐘，直到變脆，攪拌 1 次，用有孔的湯匙將培根撈在紙巾上瀝乾，保留 1 湯匙。
3. 用同一個碗將留下來的培根肉汁和洋蔥混合，以膠膜覆蓋，留一角可供蒸氣洩出，以強火力烹調 1.5~2.5 分鐘，直到洋蔥變軟，攪拌 1 次。
4. 拌入糖、鹽、麵粉、芹菜籽和胡椒，以強火力烹調 30~40 秒，直到變稠沸騰，再將蘋果醋和 1/2 水拌進混合。以強火力烹調 1~2 分鐘，直到變稠沸騰，攪拌 1 次。將原先保留的培根作為裝飾或調味。再將調味料倒在焙盤中的甜薯上，將原先保留的培根作為裝飾或調味。拌勻。*可供 6 人食用。*

黑豆湯

1 杯剁碎的洋蔥

1 瓣大蒜，剁碎

2 罐黑豆（每罐約 15 盎司），瀝乾

1 罐燉蕃茄（約 14~16 盎司），剁碎

1 罐雞高湯（約 13.75~14.5 盎司）

1 罐玉米粒（約 7~8.5 盎司）

1 罐剁碎的青椒（約 4 盎司）

1-2 茶匙的茴香末，或其他調味料

1. 將洋蔥和大蒜放入 3 夸特容量的焙盤，蓋上蓋子，以強火力烹調 2~4 分鐘，直到變軟。
2. 加入 1 罐的黑豆，用叉子將豆子攪爛後，再加入其他配料混合拌勻。
3. 不加蓋，以強火力烹調 10 分鐘，然後攪拌。以中火力烹調 5 分鐘，上菜前請再適當地攪拌。*約 2 夸特。*

附錄

故障檢修指南

在您打電話給 SAMSUNG 服務部門前，請參考以下簡易故障排除。

當微波爐無法正常運作，也無法顯示時：

- 請檢查電源插頭是否正確插入有接地的插座。
- 如果插座是設在牆上控制於牆壁電源開關，請確認電源是否打開。
- 從插座上拔出插頭後，請等 10 秒後再插回。
- 重設電路或更換保險絲。
- 使用其他家電產品的插頭，測試插座是否有電源，請洽合格專業的服務人員維修插座。
- 將微波爐電源線插入不同的插座。

當微波爐能正常顯示，但是電源不能打開時：

- 請先確認爐門是否關好。
- 確認門檻旁沒有任何紙條、包裝紙或其他東西卡在門邊。
- 確認爐門沒有損壞。
- 按兩次暫停 / 取消鍵，重新輸入所有的烹調指令。

當烹調時間尚未結束時，電源即已切斷：

- 如果沒有電力，請拔出插頭，等待 10 秒後再插入。如果停電，螢幕會顯示 88:88，請重新設定時鐘及烹調指令。
- 重設電路或更換保險絲。

當食物的烹調速度很慢：

- 請確認微波爐使用的是 20 安培的電路線。在相同電路中使用其他家電產品，會使電壓下降。必要時請讓微波爐使用專屬的電路。

如果發生火花或電弧：

- 請檢查所使用的器皿是否鑲有金屬裝飾，微波爐不可使用帶有金屬的器皿。如果使用鋁箔紙包覆，請保持與爐內壁至少有 1 吋的距離。

玻璃底盤發出噪音或黏住不動：

- 請清潔底盤、導環、及微波爐內部底部。
- 確認玻璃底盤及導環是否安裝在正確的位置。

微波爐會干擾電視、收音機：

- 這類似於其他小型裝置造成的干擾，例如吹風機。請使微波爐遠離其他裝置，例如電視機或收音機。

維護及清潔

請依照下列指示來清潔及維護微波爐。

- 請保持爐內容室的清潔，以防止食物的殘屑或汁液黏附在爐內壁，降低微波爐效率。
- 立即擦拭潑濺出來的食物，請使用濕布及中性清潔劑，切忌使用腐蝕性的清潔劑。
- 為除去黏附的食物殘渣或汁液，請以 4 杯容量的玻璃杯裝滿 2 杯水放在爐內，以**最強**的火力加熱 5 分鐘或至水沸騰為止（必要時可加檸檬汁來使爐內空氣清新）。在爐內留置 1 到 2 分鐘。
- 在清潔微波爐或底盤時，請取出微波爐內的玻璃底盤。為避免底盤破裂，請小心拿取，特別是剛烹調過後，請勿將旋轉底盤直接放入水中清洗，清洗時，可使用溫熱肥皂水或放入洗碗機中清洗。
- 微波爐外表請經常利用清水或中性肥皂水清洗，請以軟布來擦拭。
- 爐門請也經常利用清水或中性肥皂水清洗，請記得以軟布來擦拭，以避免將爐門刮傷。
- 如果發現爐門內部或外部聚積很多水蒸氣時，請立即以軟布擦拭，通常這種情形都出現在高濕度的氣候，並不表示微波洩漏。
- 請勿在微波爐內空無一物時進行烹調，因為那很容易損壞磁控管、或玻璃底盤。因此請將一杯水置於爐內，以防不小心啟動微波爐時，能以水來吸收微波能量。

如果您有任何疑問，
請聯繫服務中心。

附錄

規格表

型號	MW1060WA
容量	28L
功能	10 種火力，包括解凍
定時器	99 分鐘 99 秒
電源	110 VAC, 60 Hz
功率輸出	1000 Watts
產品尺寸 (mm)	517(W) X 300(H) X 380(D)
產品重量	15.3Kg

速見表

功能	操作
時鐘設定	1. 按「時鐘」鍵。 2. 使用數字鍵來輸入目前的時間。 3. 再按一次「時鐘」鍵。
一段烹調	1. 按數字鍵來設定烹調時間。 2. 設定火力，或設定在強火力。 3. 按「啟動」鍵。
一分鐘 + 烹調	1. 您希望烹調食物幾分鐘，就按「一分鐘 +」鍵幾次。 2. 螢幕會顯示時間，然後微波爐就會自動啟動。
快速烹調鍵	1. 依據您要烹調的食物，按下按鍵（例如爆米花）。 2. 重複按鍵，選擇您要的份量。
自動解凍	1. 按自動解凍鍵。 2. 重複按自動解凍鍵，或使用數字鍵來輸入食物的重量。 3. 聽到嗶聲時，請按下暫停 / 取消鍵，並將食物翻面。按啟動鍵來恢復解凍操作。
設定時間烹調及火力大小	1. 按數字鍵來設定烹調時間。 2. 如果要設定強火力之外的其他火力，請按火力調整鍵，並使用數字鍵來輸入火力大小。 3. 按啟動鍵開始烹調。
便利包，兒童餐，點心類	1. 重複按便利包（兒童餐、點心類）鍵，選擇要加熱的食物類型。 2. 如果要增加食物份量，請按相對應的數字鍵。 3. 按啟動鍵開始烹調。

SAMSUNG ELECTRONICS

台灣三星電子股份有限公司
台北市基隆路一段333號30樓3001室
電話：2758-9588